

# シーダコース No.1

アパリゾート上越妙高

爽快な打ちおろしのミドルホール

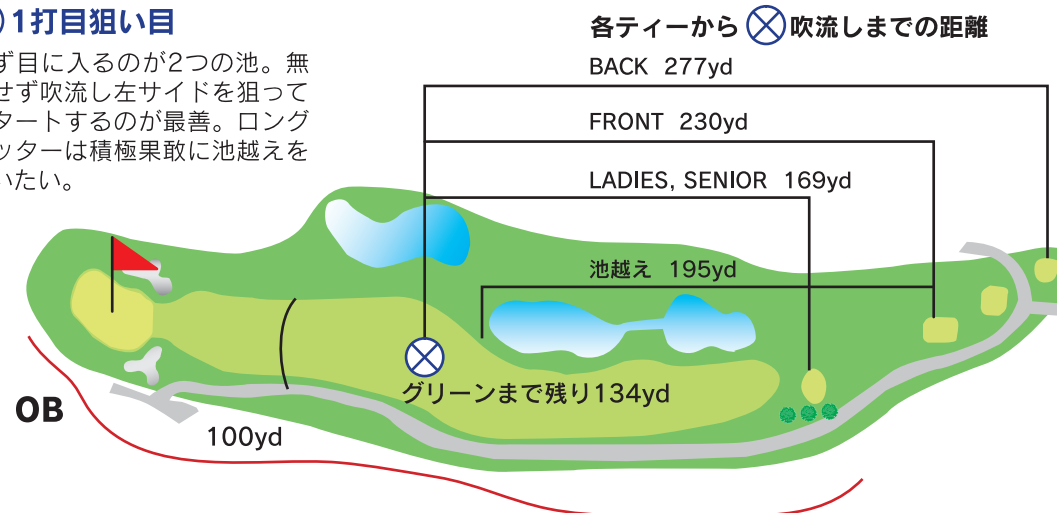
**PAR4** (HDCP 5)

BACK **411**yd  
FRONT **364**yd  
LADIES, SENIOR **303**yd

## ■コース戦略

### ⊗ 1打目狙い目

まず目に入るのが2つの池。無理せず吹流し左サイドを狙ってスタートするのが最善。ロングヒッターは積極果敢に池越えを狙いたい。



残ヤードはグリーンセンターとなります。

シーダコース No.1